



DeutscherWanderverband

Pressemitteilung 29/2022, Kassel, 13. Dezember

Deutscher Wanderverband

Pressemitteilung

Wir bewegen Deutschland

Der Deutsche Wanderverband (DWV) bringt über das Angebot seiner Mitgliedsvereine und das von diesen ehrenamtlich gepflegte Wanderwegenetz viele Millionen Menschen in Bewegung. Damit gehört er zu den wichtigen Verbänden zur Gesundheitsförderung in Deutschland.



Die Weltgesundheitsorganisation WHO schlägt Alarm: Weltweit bewegen sich die Menschen vor allem in den reicheren Ländern zu wenig. Deutschland schneidet dabei überdurchschnittlich schlecht ab: Über 40 Prozent der Erwachsenen ist körperlich zu inaktiv. Die Corona-Pandemie hat diesen Trend verstärkt. Die Folgen sind für den Einzelnen und die Gesellschaft gravierend – mangelnde Bewegung gilt als Ursache für eine Vielzahl an körperlichen und psychischen Erkrankungen.

Parallel dazu gibt es einen anderen Trend: Wandern ist zunehmend gefragt. Die Frequentierung der Wanderwege nahm sowohl im als auch nach dem Lockdown 2020 im Vergleich zu 2019 deutlich zu, so eine Umfrage des Deutschen Wanderverbandes unter Tourismusexperten. Waren schon vor der Pandemie jährlich etwa 40 Millionen Menschen in Deutschland wandernd unterwegs, so hat sich diese Zahl seitdem deutlich erhöht. „Unsere Mitgliedsvereine stellen der Gesellschaft mit 200.000 Kilometern ehrenamtlich gepflegtem und markierten Wanderwegenetz die längste „Sportinfrastruktur Deutschlands“ zur Verfügung“, so Ute Dicks, Geschäftsführerin des DWV.

Gezielt Menschen ansprechen, die sich wenig bewegen, will die Gesundheitsinitiative „Let´s go – jeder Schritt hält fit“ mit dem DWV-Gesundheitswandern®, dem Deutschen Wanderabzeichen und „Familien, Kids und Kitas“. Über 1.100 DWV-Gesundheitswanderführer*innen® bildete der DWV bereits aus. Hinzu kommen mehr als 8.000 DWV-Wanderführer*innen® sowie die vielen weiteren Engagierten in den 3.000 Wandervereinen vor Ort, die mit

Deutscher Wanderverband
Kleine Rosenstraße 1-3
34117 Kassel
Telefon 05 61 / 9 38 73 -0
Telefax 05 61 / 9 38 73 -10
info@wanderverband.de
www.wanderverband.de

www.wanderbares-deutschland.de

einem vielfältigen Angebot Menschen aller Altersgruppen und aller sozialer Schichten in Deutschland aktivieren.

„Wandern ist gesund für Körper und Psyche. Der Deutsche Wanderverband mit seinen Mitgliedsvereinen leistet hier Großartiges für die Allgemeinheit“, so Ute Dicks. „Wir wünschen uns, dass wir damit in Politik und Gesellschaft mehr Berücksichtigung, Anerkennung und Wertschätzung finden“.

Über 60 gesetzliche Krankenkassen haben den Wert des Wanderns für die Gesellschaft und jede einzelne Person erkannt und erkennen beispielsweise das Deutsche Wanderabzeichen in den Bonusprogrammen an. Das Abzeichen motiviert Menschen jeden Alters, in Kitas, Schulen aber vor allem auch in den DWV-Mitgliedsvereinen, sich mehr zu bewegen: ganzjährig, vielfältig und offen für alle.

Pressemitteilung



Der Deutsche Wanderverband (DWV) ist eine starke Lobby für Wandern, Wege, Naturschutz und Kultur. Seit 1883 vertritt der DWV die Interessen seiner rund 70 landesweiten und regionalen Gebirgs- und Wandervereine und ist bundesweit ein anerkannter Fachverband für Nachhaltigkeit, Wegearbeit, Ausbildung, Gesundheitsförderung und bürgerschaftliches Engagement. Als anerkannter Naturschutzverband ist ihm der achtsame Umgang mit der Natur ebenso wichtig, wie das Naturerleben. Er ist Initiator des bundesweiten Tages des Wanderns am 14. Mai.

Deutscher Wanderverband
Kleine Rosenstraße 1-3
34117 Kassel
Telefon 05 61 / 9 38 73 -0
Telefax 05 61 / 9 38 73 -10
info@wanderverband.de
www.wanderverband.de

www.wanderbares-deutschland.de

Pressekontakt: Christine Merkel, Tel. 05 61 / 9 38 73-31, E-Mail:
c.merkel@wanderverband.de