

Ausbildung DWV-Gesundheitswanderführer*in®					
Modul A		UE	Modul B		UE
Allgemeines zur Fortbildung		1	Allgemeines zur Fortbildung & Prüfungsvorbereitung		3
der DWV, Wandern, DWV-Gesundheitswandern®: Einführung		2	Übungen Kraftfähigkeit, Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer		5
Physische Gesundheitsressourcen (WaFü)		4	Entspannung: Theorie und Praxis		1
Bewegungsapparat und Herzkreislaufsystem (WaFü)		2	Ernährung für Gesundheitswanderer		1
Wandern: Einführung & Wanderplanung (BT)		(1)	DWV-Gesundheitswandern® in der Prävention		1
Orientierung im Gelände (BT)		(3)	Marketing und Vernetzung		1
Wanderführerpädagogik (BT)		(1)	Qualitätssicherung und Evaluation		1
Gesundheitsverständnis und Psychosoziale Gesundheitsressourcen		3	DWV-Gesundheitswandern® in der Praxis (2 Gesundheitswanderungen)		5
Übungen Kraftfähigkeit, Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer		1	Auswertung		1
DWV-Gesundheitswandern® in der Praxis (3 DWV-Gesundheitswanderungen®)		11	Prüfung in Theorie und Praxis		4
Auswertung		1			
Hausaufgabe: Konzeption, Durchführung, Dokumentation einer DWV-Gesundheitswanderung®		12			
		37 (25+12)			23



Zertifikat DWV-Gesundheitswanderführer*in®

BT: Bewegungstherapeut*innen, WaFü: Wanderführer*innen

Die so gekennzeichneten Inhalte werden für diese Gruppen getrennt vermittelt