



Deutscher Wanderverband

Let's go

Familien, Kids und Kitas



© Deutscher Wanderverband

Let's go – Familien, Kids und Kitas

Wie finde ich die geeignete Wegstrecke für Wanderungen mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren?

Diese Checkliste soll helfen, schöne, spannende und von der Länge passende Wege für Wanderungen mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren zu finden. Die Wegsuche an sich kann ja schon spannend für alle sein. Und die größeren Kinder können bestimmt auch schon mitmachen bei der Auswahl potentieller Wege aus der Karte!

Ein guter Partner in der Suche nach geeigneten Wegen ist der örtliche Wanderverein im Deutschen Wanderverband!

Checkliste zur Auswahl der Wegstrecke

1. Zeit und Strecke

Wie viel Zeit steht insgesamt zur Verfügung?

..... Min.

Können wir direkt am Treffpunkt bzw. an der Kita losmarschieren?

ja

nein

→ Wenn nein: Wie viel Zeit muss für die Anfahrt berechnet werden?

! 1 Stunde sollte fürs Spielen eingeplant werden

Berechne:

Zeit insgesamt – Zeit für Anfahrt zum Startpunkt – 1 Std. Spielzeit = Zeit zum Wandern

Bsp.: 120 min – 0 min – 60 min = 60 min

Bei Erwachsenen berechnet man die Gehzeit wie folgt:

4 km / Stunde oder 15 min / km

Bsp.: 4 km x 15 min = 60 min

Da Kinder langsamer gehen als Erwachsene, multipliziert man das Ergebnis mit 1,5

Bsp.: 60 min x 1,5 = 90 min

90 min : 4 = 22,5 min / km

Berechne die mögliche Wegstrecke:

Zeit zum Wandern : Zeit, die für einen km benötigt wird = mögliche Kilometer

Bsp.: 60 min. : 22,5 min = 2,7 km



Deutscher Wanderverband

Let's go

Familien, Kids und Kitas



© Deutscher Wanderverband

Das sind natürlich nur Richtwerte. Mit berücksichtigt werden muss z.B. die Gruppengröße (je mehr Personen, desto langsamer wird die Karawane) oder auch die Höhenmeter, die zurückgelegt werden. Außerdem spielt auch die Tagesform eine Rolle, die „Sehenswürdigkeiten“ und Entdeckungen am Wegesrand, das Wetter...

2. Ist der ausgewählte Weg ein „schöner“ Weg?

2.1 „Muss“-Kriterien

Die unter diesem Punkt aufgeführten Kriterien müssen erfüllt sein, damit sich der Weg eignet.

Das Ziel: Gibt es an der gewählten Strecke mindestens einen geeigneten Platz, auf dem die Kinder frei spielen können?

ja

nein

Es müssen keine gefährlichen Straßen überquert werden (d.h. ohne sichere Überquerungsmöglichkeit, wie Zebrastreifen oder Ampeln)

ja

nein

Der Weg führt nicht auf befahrenen Straßen / Wegen

ja

nein

Wenn nein: Dieser Weg ist vielleicht toll zum Wandern an sich, aber nicht geeignet für eine Wanderung mit Kindern.

2.2 „Kann“-Kriterien

Die unter diesem Punkt aufgeführten Kriterien machen einen Weg (nicht nur) für Kinder attraktiver. Je mehr Smileys er sammelt, desto größer das „Erlebnispotential“!

Tipp: Die Kinder können mithelfen, einen Weg zu bewerten und selbst Smileys verteilen

Der Weg führt nicht oder nur kurz an befahrenen Straßen entlang

ja

nein

Wenn ja: 😊

Ist der Weg ein Rundweg, bzw. ist der Hinweg zum „Bewegungsplatz“ ein anderer als der Rückweg?

ja

nein



Deutscher Wanderverband

Let's go

Familien, Kids und Kitas



Wenn ja: Super! Das ist natürlich immer spannender, als denselben Weg hin und zurück zu gehen. = 😊

Wenn nein: Wenn der Weg schön ist und der Bewegungsplatz toll, nicht schlimm. „Rückwärts“ sieht alles auch ganz anders aus.

Der Weg führt auch auf schmalen, kurvigen Pfaden

ja

nein

Wenn ja: Kurvige Pfade machen Wege spannender und abenteuerlicher. 😊😊

Es gibt tolle Sachen zu sehen und zu erleben (das muss nicht spektakulär sein, aber spannend und mit „Entdeckerpotential“)

ja

nein

Ein 😊 pro Attraktion

An der Strecke gibt es bespielbare Bereiche (Baumstämme zum Balancieren, einen Hügel zum Hoch- und Runterlaufen...)

ja

nein

Ein 😊 pro Attraktion

Der Weg führt auf naturnahem Untergrund (Erde, Gras, Sand, Naturstein)

Ca. 2/3 oder mehr 😊😊😊

Ca. zur Hälfte 😊😊

Ca. 1/3 😊

gar nicht kein Smiley

Unser Weg erfüllt alle Kriterien und hat so viele Smileys:

Mindestens 😊😊😊😊😊 sollte der Weg haben – nach oben ist die Skala offen!