



DeutscherWanderverband

Pressemitteilung 15/2019, Kassel, 14. März

Gesundheitstage Nordhessen am 29. und 30. März

## Mit der Kita wandern

### Pressemitteilung

Während der Gesundheitstage Nordhessen in Kassel am 29. und 30. März wird der Deutsche Wanderverband (DWV) zeigen, wie das Wandern zur Gesundheitsförderung in der Kita beiträgt.



Am Freitag, 29. März, wird die DWV-Referentin für das Thema Kitawanderungen, Anne-Christine Elsner, im Vortrag „Mit Kindern wandern – Gesundheitsförderung in der Kita“ (14:00 bis 15:00 Uhr im Kolonnadensaal 4) das Wandern mit Kindergartenkindern vorstellen. Ein Kurzfilm zeigt dann weitere Beispiele für Wanderaktionen in Kitas. „Im Anschluss werden wir gemeinsam Ideen zusammentragen, wie eine nachhaltige Gesundheitsförderung durch regelmäßige Wanderungen bei den Kitas in Nordhessen und Umgebung umgesetzt werden kann“, so die DWV-Referentin. Nicht zuletzt gebe es im Vortrag wie während der gesamten Gesundheitstage am Stand des DWV in der Eingangshalle viele praktische Tipps zum Wandern mit Kita-Kindern. Elsner: „Dazu gehört, kurze Wege zu wählen, die direkt an der Kita starten, einen Picknickplatz auszusuchen, der zum freien Spielen und Entdecken einlädt und den Kindern ausreichend Zeit für eigene Entdeckungen am Wegesrand zu lassen.“ Die Initiative „Let´s go – Familien, Kids und Kitas“ wird unterstützt durch die BKK Pfalz.

Der DWV präsentiert während der Gesundheitstage Nordhessen im Kongress Palais Kassel – Stadthalle am Freitag 29. und Samstag 30. März jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr seine gesamte Bewegungsinitiative „Let´s go – jeder Schritt hält fit“. Der gemeinsame Stand von DWV, dem Hessisch-Waldeckischen Gebirgs- und Heimatverein sowie dem Hessisch-Waldeckischen Gebirgsverein Kassel befindet sich in der Eingangshalle, im so genannten „Vestibül“. Dort präsentieren sich auch die Naturparke und Direktvermarkter.

*Seit 1883 vertritt der Deutsche Wanderverband gegenüber Politik und Behörden die Interessen seiner Mitglieder und ist der Fachverband für das Wandern und die Wegearbeit in Deutschland. Als Dachverband von rund 70 landesweiten und regionalen Gebirgs- und Wandervereinen mit rund 600.000 Mitgliedern hat der DWV wichtige Initiativen wie das Kita-, Schul- und Gesundheitswandern ins Leben gerufen.*

Pressekontakt: Anne-Christine Elsner, Tel. (05 61) 9 38 73-32, E-Mail: c.elsner@wanderverband.de

Deutscher Wanderverband  
Kleine Rosenstraße 1-3  
34117 Kassel  
Telefon 05 61 / 9 38 73 -0  
Telefax 05 61 / 9 38 73 -10  
info@wanderverband.de  
www.wanderverband.de  
www.wanderbares-deutschland.de