



Gesundheitswanderführerkurse 2017

Jetzt anmelden

Auch in diesem Jahr bietet der Deutsche Wanderverband (DWV) gemeinsam mit drei seiner Wanderakademien wieder Ausbildungslehrgänge zum „Gesundheitswanderführer, zertifiziert nach Deutscher Wanderverband“ an. Gesundheitswanderungen sind inzwischen ein attraktives Zusatzangebot in Wandervereinen, Reha-Kliniken und Wellness-Hotels.

Die gemeinsam vom Deutschen Wanderverband und der FH Osnabrück entwickelten Gesundheitswanderungen kombinieren kurze Wanderungen mit ausgewählten Übungen aus der Physiotherapie und Informationen rund um das Thema „Gesundheit“. Die positiven Wirkungen des ganzheitlichen Bewegungsprogramms sind im Rahmen einer Studie der Martin-Universität Halle-Wittenberg unter Leitung von Prof. Dr. Kuno Hottenrott nachgewiesen worden. Die Effekte des Gesundheitswanderns sind so deutlich, dass Gesundheitswanderkurse über die Zentrale Prüfstelle Prävention in der Primärprävention von den gesetzlichen Krankenversicherungen anerkannt sind. Voraussetzung dafür ist, dass sie von ausgebildeten Gesundheitswanderführern mit bewegungstherapeutischer Grundausbildung durchgeführt werden. Damit ist das Gesundheitswandern zum Beispiel für Reha-Kliniken und physiotherapeutische Praxen ein attraktives Zusatzangebot.

Den nächsten Lehrgang zum „Gesundheitswanderführer, zertifiziert nach Deutscher Wanderverband“ bietet der DWV zusammen mit dem Schwäbischen Albverein vom 19. bis zum 21. Mai in Überlingen und vom 23. bis zum 25. Mai in Bald Waldsee an. Es folgt ein Kurs mit der Wanderakademie des Landesverbandes Bayern in Wertach (Allgäu) vom 9. bis 11. Juni und vom 21. bis 23. Juli. Bei diesem Kurs gibt es nur noch wenige freie Plätze!

Pressemitteilung 10
Neue Kurse zum
Gesundheitswanderführer
Kassel, 2. Mai

Deutscher Wanderverband
Kleine Rosenstr. 1-3
34114 Kassel
Telefon 05 61 / 9 38 73 -0
Telefax 05 61 / 9 38 73 -10
info@wanderverband.de
www.wanderverband.de
www.wanderbares-deutschland.de

Pressemitteilung
Neue Kurse zum
Gesundheitswanderführer
Kassel, 2. Mai

Vom 14. bis 16. Juli und vom 8. bis zum 10. September findet zudem ein gemeinsamer Kurs von DWV und der Thüringer Wanderakademie im thüringischen Bad Blankenburg statt.

Die Lehrgangskosten für Mitglieder in einem der unter dem Dach des DWV organisierten Vereine belaufen sich auf 540 Euro, für Nichtmitglieder 740 Euro.

Die Fortbildung richtet sich an ausgebildete Wanderführer DWV und zertifizierte Natur- und Landschaftsführer sowie entsprechend den Rahmenrichtlinien des Leitfadens Prävention an Bewegungstherapeuten (Sportwissenschaftler, Krankengymnasten / Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ärzte). Während die Wander-, Natur- und Landschaftsführer Grundlagen der Anatomie sowie ausgewählte Übungen aus der Physiotherapie erlernen, bekommen die Bewegungstherapeuten fundierte Einblicke in die Grundlagen der Wanderführung.

Das Gesundheitswandern gehört zur Bewegungsinitiative des Deutschen Wanderverbandes „Let´s go – jeder Schritt hält fit“ und ist darüber hinaus Modellprojekt bei „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“.

Informationen und Anmeldeunterlagen gibt es im Internet unter www.gesundheitswanderfuehrer.de, Menüpunkt „Fortbildung“ sowie bei Christine Merkel vom Deutschen Wanderverband, Tel: 0561/93873-31; E-Mail: c.merkel@wanderverband.de

Deutscher Wanderverband
Kleine Rosenstr. 1-3
34114 Kassel
Telefon 05 61 / 9 38 73 -0
Telefax 05 61 / 9 38 73 -10
info@wanderverband.de
www.wanderverband.de
www.wanderbares-deutschland.de